

Groepslesrooster 19 mei

Maandag	Binnen	Buiten
09.00u - 10.00u	Move it + buik	
10.00u - 11.00u		Hatha Yoga
13.00u - 14.00u		50+ fit
19.00u - 20.00u	Move it + buik	Boksen
20.00u - 21.00u		Workout of the day

Dinsdag	Binnen	Buiten
09.00u - 10.00u	Move it + buik	
18.00u - 19.00u		BBB
19.00u - 20.00u	Move it + Buik	

Woensdag	Binnen	Buiten
09.00u - 10.00u	Move it + buik	
10.00u - 11.00u		Hatha Yoga
19.00u - 20.00u		Zumba
20.00u - 21.00u	Kettlebell class	

Donderdag	Binnen	Buiten
09.00u - 10.00u		HITT + buik
19.00u - 20.00u		BBB

Vrijdag	Binnen	Buiten
09.00u - 10.00u	Move it + buik	
10.00u - 11.00u		Hatha Yoga
11.00u - 12.00u		50+ Fit
20.00u - 21.00u		Workout of the day

Zaterdag	Binnen	Buiten
09.15u - 10.15u		Zumba
10.15u - 11.15u		Club Yoga
11.00u - 12.00u		
11.15u - 12.15u	Move it + buik	Boksen

Zondag	Binnen	Buiten
09.15u - 10.15u	Move-it + buik	
10.15u - 11.15u		Workout of the day